



Weiterbildung – Zentrum Gesundheitsförderung  ZGF

Gesund leben – die Welt gestalten

Lernerlebnis Gesundheit für Schulen

Gesund leben – die Welt gestalten

«Das Angebot war sehr attraktiv, vielfältig und motivierend für die Lernenden. Ein riesiger Aufwand für die Entwicklung, der Lernumgebung, der sich gelohnt hat.»

Lehrperson Sekundarstufe I

Gesund leben – die Welt gestalten

Kinder und Jugendliche vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe I können in der Lernumgebung wichtige Erfahrungen zu ihrer Gesundheit sammeln. Thematisch verknüpft sind Aspekte wie Lebensraum, Partizipation und Umwelt. Die Lernumgebung umfasst rund 50, auf die Stufen abgestimmte, handlungsorientierte Lernaufgaben auf Basis der Kompetenzbeschreibungen des Lehrplan 21.

Im Zentrum steht die «Lernlandkarte Gesundheit», ein Wimmelbild des Luzerner Illustrators Felice Bruno. Sie wurde eigens für die Lernumgebung Gesundheit entwickelt. Alle Besucherinnen und Besucher der Lernumgebung erhalten ihre persönliche Lernlandkarte und arbeiten damit.

Ausgehend von Episoden aus der Lernlandkarte erkunden die Schülerinnen und Schüler das Phänomen Gesundheit in folgenden thematischen Schwerpunkten:

- ▶ Gesundheit und Wohlbefinden
- ▶ Bewegung
- ▶ Körper, Liebe, Sexualität
- ▶ Psychische Gesundheit
- ▶ Unfall und Krankheit
- ▶ Ernährung

Angebot

Die Lernumgebung Gesundheit vor Ort

Die Lernumgebung Gesundheit kann von Schulen, Pädagogischen Hochschulen und von Fachstellen gemietet und vor Ort eingerichtet werden.

Das Angebot umfasst:

- ▶ Planung und Konzeption in Zusammenarbeit mit der Schule
- ▶ Transport und Einrichtung der Lernumgebung vor Ort
- ▶ Einführung und Betreuung der Lernumgebung
- ▶ Abbau und Rücktransport der Lernumgebung

Rahmenbedingungen:

- ▶ Ausleihe mindestens eine Woche – ausbaubar je nach Bedürfnis der Schule.
- ▶ Platzbedarf: ca. 180 m²
- ▶ Mitarbeit der Schule bei Aufbau und Betreuung notwendig.
- ▶ Die Lernumgebung kann klassenweise besucht werden, Dauer 1,5 bis 2 Stunden
- ▶ Die Auswahl der Lernaufgaben wird der jeweiligen Stufe angepasst

Die Lernlandkarte Gesundheit im Unterricht einsetzen

Die «Lernlandkarte Gesundheit» im Format 70 × 100 kann im Klassensatz beim Zentrum Gesundheitsförderung direkt bestellt und gekauft werden. Sie eignet sich für den Einsatz in verschiedenen Fächern: Deutsch als Zweitsprache, Deutsch, Fremdsprachen, Mensch und Umwelt, Lebenskunde, Wirtschaft Arbeit Haushalt, Naturwissenschaften etc.

Interessiert an der Lernumgebung?

Melden Sie sich – wir machen es möglich!



www.zgf.phlu.ch

Gesund leben – die Welt gestalten

Titus Bürgisser
Leitung Zentrum Gesundheitsförderung
T +41 (0)41 228 69 51
titus.buergisser@phlu.ch

Hanspeter Lehner
T +41 (0)41 228 69 26
hanspeter.lehner@phlu.ch

PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern
Weiterbildung
Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern
zgf@phlu.ch · www.phlu.ch

